








A experiente equipe de psicólogos do CPQV pode melhorar sua qualidade de vida e a de sua empresa, em diversas cidades do país:

-  Fim do Tabagismo em Empresas
-  Combate ao Alcoolismo em Empresas
-  Melhoria da Qualidade de Vida em Empresas e Escolas
-  Medição do Monóxido de Carbono em Fumantes em Empresas
-  Plantão Psicológico em Empresas

O CPQV oferece novo serviço: Programa de Emagrecimento

Planejamento para emagrecer e ficar magro. Treinamento que ajuda a identificar pensamentos e comportamentos inadequados em relação à comida. As estratégias exigem prática e, com o passar do tempo, se tornam automáticas.

CONTATO

Para entrar em contrato com o CPQV,
envie e-mail para cpqv@globo.com
ou fale com Silvia Cury pelo celular (11) 98389-8142.

SÃO PAULO (SP)

Profa. Dra. Silvia Maria Cury Ismael (CRP 06/11.655-8)

Formada pela Universidade Paulista, em 1980, mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da USP e coordenadora do Serviço de Psicologia do Hospital do Coração. Atualmente, é diretora fundadora do Centro Psicológico de Qualidade de Vida e coordenadora dos programas de combate ao fumo da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Também é autora da Coleção Especialização em Psicologia Hospitalar coautora do livro Rumos da Psicologia Hospitalar em Cardiologia.



OUTROS ESTADOS

RECIFE (PE)

Leopoldo Nelson Fernandes Barbosa (CRP 02/12844)

Psicólogo Clínico, especialista em Psicologia Hospitalar pela Santa Casa de São Paulo, mestre em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco, doutorando em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela UFPE, professor do curso de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde e dos Cursos Sequenciais da Faculdade Boa Viagem, psicólogo do Centro de Reabilitação do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira - IMIP e membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar, gestões 2007-2009 e 2009-2011. Atua na área de Psicologia Clínica e Hospitalar, faz avaliação psicológica e trabalha em programas de qualidade de vida e tabagismo.



RIO DE JANEIRO (RJ)

Lucio Novais (CRP 05/31.758)

Psicólogo Clínico, atende adultos e adolescentes. Palestrante nas áreas de estresse e tabagismo. Membro do CPCS, com curso de formação em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e Membro da Associação Brasileira de Stress (ABS).

**As psicólogas do Centro Psicológico de Qualidade de Vida atendem individualmente e em grupo, em empresas.
Para atendimento individual, os associados da SUL AMÉRICA SAÚDE e da SAÚDE BRADESCO têm desconto no tratamento.**

SERVIÇOS

Psicologia Clínica e Hospitalar (Terapia)

O psicólogo diagnostica os problemas do paciente e vai à sua empresa para atendê-lo.

Depois, através das terapias breve e cognitivo-comportamental, cuida do paciente como um todo, ou focaliza o tratamento em seu principal problema, como Transtorno do Pânico, Estresse, Depressão, Ansiedade e outros.

Medida do Monóxido de Carbono

Através de um exame simples é possível saber qual é a quantidade de monóxido de carbono que existe no pulmão do fumante, substância relacionada ao desenvolvimento de vários tipos de câncer. Após realizar o exame, um psicólogo fornece orientação de como parar de fumar, sendo que o atendimento ocorre na empresa do fumante.

Tratamento do Alcoolismo

O CPQV conta com profissionais especializados em oferecer orientação sobre o consumo do álcool e tratamentos para a dependência em empresas. O trabalho conta com palestras, ou sessões individuais.

Plantão Psicológico em Empresas

O CPQV disponibiliza em sua empresa um psicólogo por meio período ou integral alguns dias por semana para ajudar seu funcionário em emergências psicológicas. São realizados dois atendimentos e, posteriormente, se necessário, encaminhamento para tratamento psicológico.

Tratamento do Tabagismo

No tratamento para parar de fumar, o CPQV utiliza Terapia Cognitivo-comportamental. São nove sessões, inclui avaliação do perfil do fumante, detecção dos gatilhos que levam ao cigarro, encaminhamento para avaliação médica, acompanhamento do paciente, preparação para alta e prevenção de recaída. São formados grupos de 10 a 14 pacientes, sendo que o atendimento pode ocorrer na própria em empresas inclusive.

Avaliação do Perfil do Fumante

Através de um questionário, o psicólogo obtém dados da dependência física e psicológica, sobre fatores emocionais associados ao vício e aos gatilhos que desencadeiam a necessidade de fumar. Depois, orienta o paciente sobre como parar de fumar, sendo que o atendimento ocorre em empresas.

Programa de Emagrecimento

Com base no princípio da Terapia Cognitivo Comportamental, o CPQV visa identificar pensamentos que levam as pessoas a comer sem necessidade. Identificar a ansiedade, a maneira de pensar e se relacionar com a comida são situações que necessitam de treinamento específico independente da dieta escolhida. Em empresas, são formados grupos de 10 a 12 pessoas e são necessárias 10 sessões. Também inclui avaliação e orientação nutricional.

CLIENTES



Convênio:

